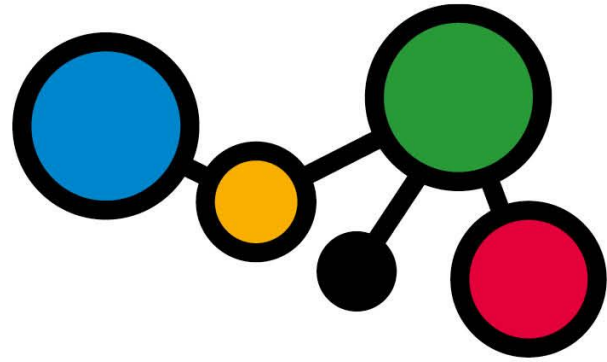




DOPING
AUTORITEIT

Sport is te mooi voor doping!

Tim Blankert
Voorlichter Topsport
NL Sportpsycholoog – 5 juni 2026

Actuele voorbeelden

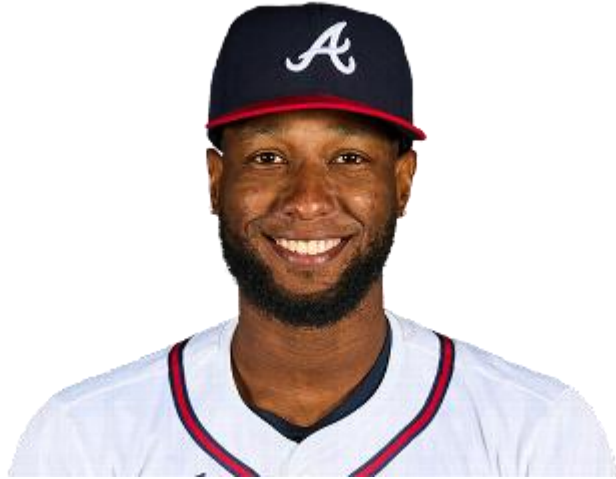


Sebastian Sawe



Ruth Chepngetich

Actuele voorbeelden





Italiaanse tennisser
Nummer 1 van de wereld
Grand Slams gewonnen

Positief getest op:

- 10 maart 2024: Indian Wells
- 18 maart 2024: controle buiten wedstrijdverband

Aangetroffen stof: clostebol

Schorsing:

3 maanden: 9 februari – 4 mei 2025

Nationale antidoping organisatie / NADO

- Sinds 1989

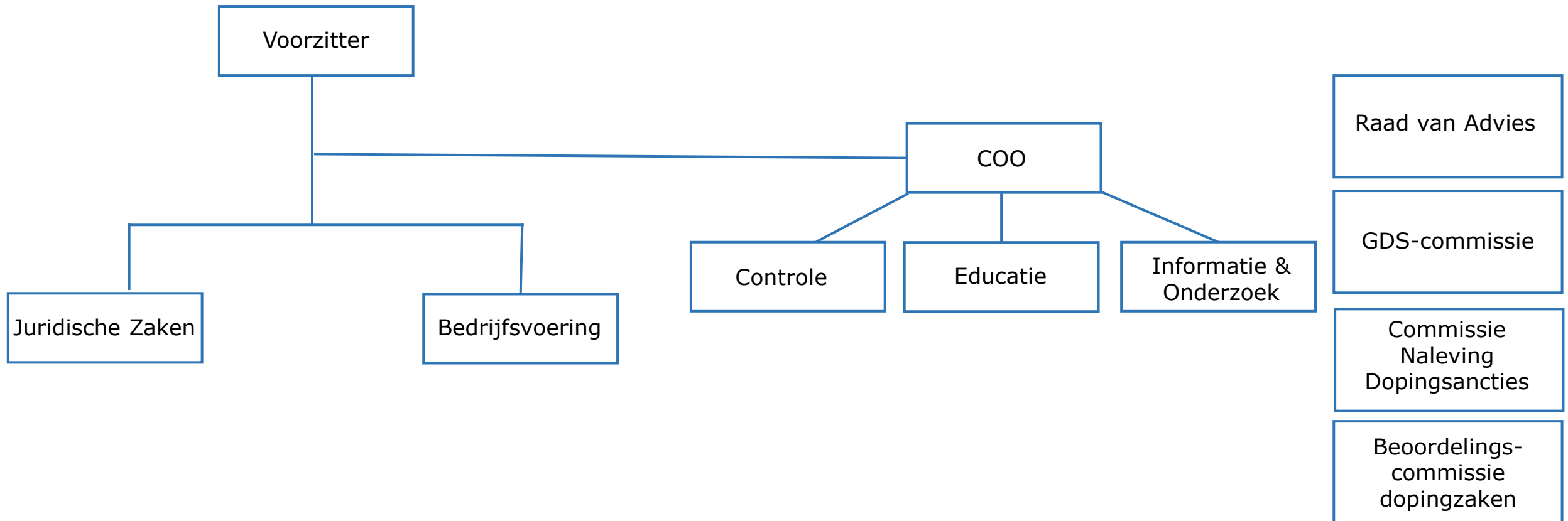
Voorlopers

- <2006 NeCeDo, DoCoNed
- 2006 – 2018 Stichting Anti-Doping Autoriteit Nederland

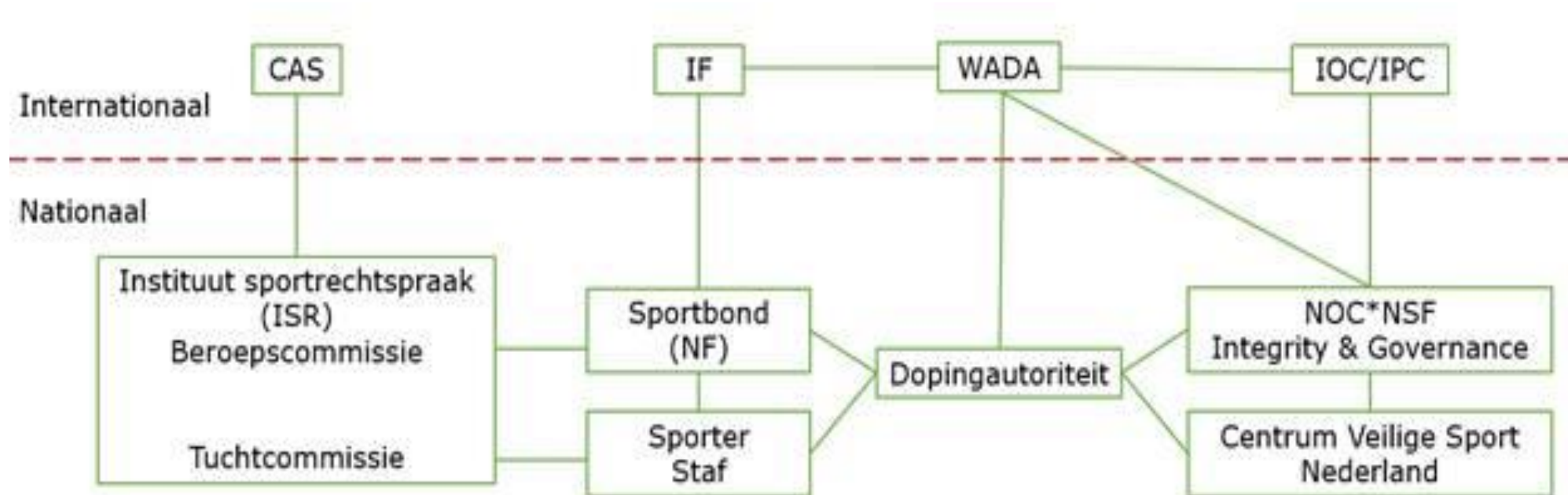
2019: Wet uitvoering anti-doping beleid (Wuab) → Zbo

Financiering: ministerie van VWS en NOC*NSF

"Schone sporters beschermen en gebruikers pakken."



Het speelveld



Dopingautoriteit



Doorvoeren en handhaven antidopingbeleid in de **georganiseerde (top)sport**.

Dopinggebruik in de **ongeorganiseerde sport** terugdringen en/of gezondheidsschade beperken.

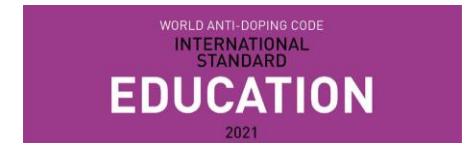


VERSUS



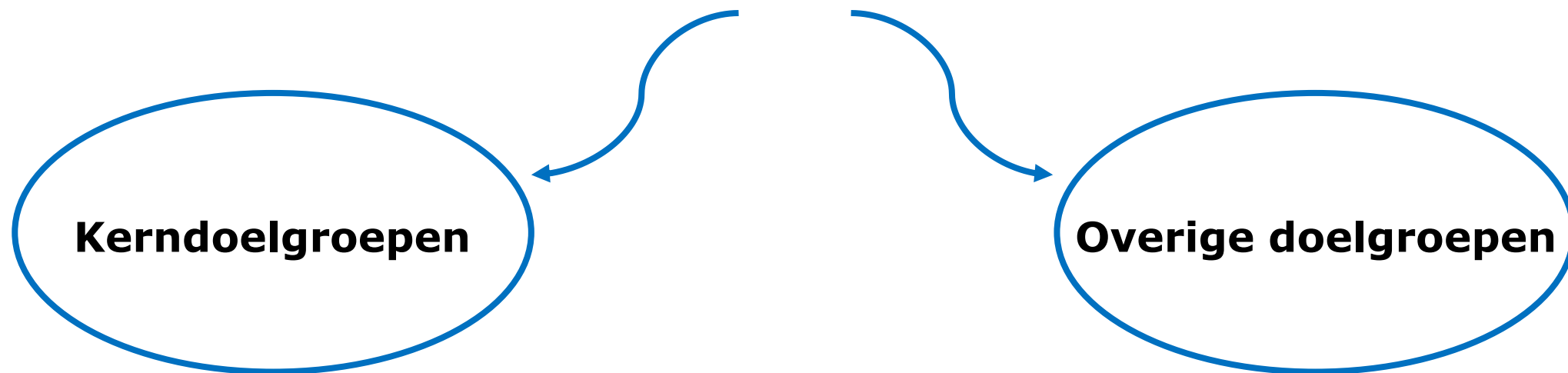
Algemeen educatiedoel

Het versterken van het schone sportgedrag in de Nederlandse topsport, waardoor minder topsporters bewust of onbewust een dopingovertreding zullen begaan.



Richtlijnen
implementatie

Educatiepool



- Sporters
- Trainer-coaches
- Ouders

- Breder perspectief: Integriteit / goede sportbeoefening
- Mix topsport / fitness

1. Kerndoelgroepen
2. Verschillende educatieniveaus
3. Leerdoelen per antidopingthema
4. Opgesplitst in kennis, vaardigheden en gedrag



- Educatieplannen sportbonden
 - Organiseren educatie voor groepen.
 - In samenwerking met: TeamNL centra, scholen, clubs, teams etc.
 - Dopingautoriteit zorgt voor de invulling van de educatieactiviteiten.
- Belangrijkste educatieactiviteiten:
 - E-learning
 - Educatiesessies



DLSS voor sporters



Brons

11-16 jaar

Talentstatus (IT, NT, Belofte)



Zilver

15-23 jaar

Voor eerste evenement met dopingcontroles



Goud

18+ jaar

Testing Pool (whereaboutsverplichting)

Werkt doping?



Harrie Lavreysen

Gewicht

92 kg

Lengte

1.81 m

BMI

28

Gewicht

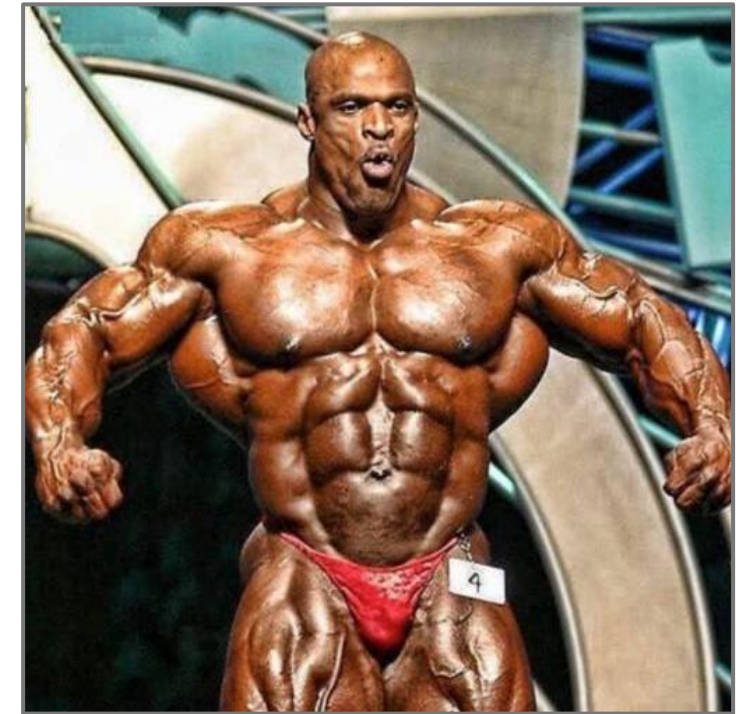
135 kg

Lengte

1.80 m

BMI

42



Ronnie Coleman

- **Endocriene effecten**
- **Cardiovasculaire effecten**
- **Psychologische effecten:**
 - Verslaving
 - Agressie
 - Slapeloosheid
 - Stemningswisselingen
 - Depressieve gevoelens

Fitness projecten



EIGEN KRACHT

1. Eigen Kracht!



2. PWI



3. Fitness educatie

Inhoud gastlessen



Doel: kennis en vaardigheden bijbrengen in kader van doping- en supplementengebruik.



Voedingssupplementen



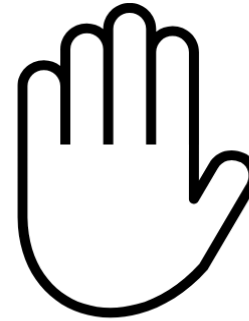
Dopingregels



Doping in de fitness



Dopingmiddelen

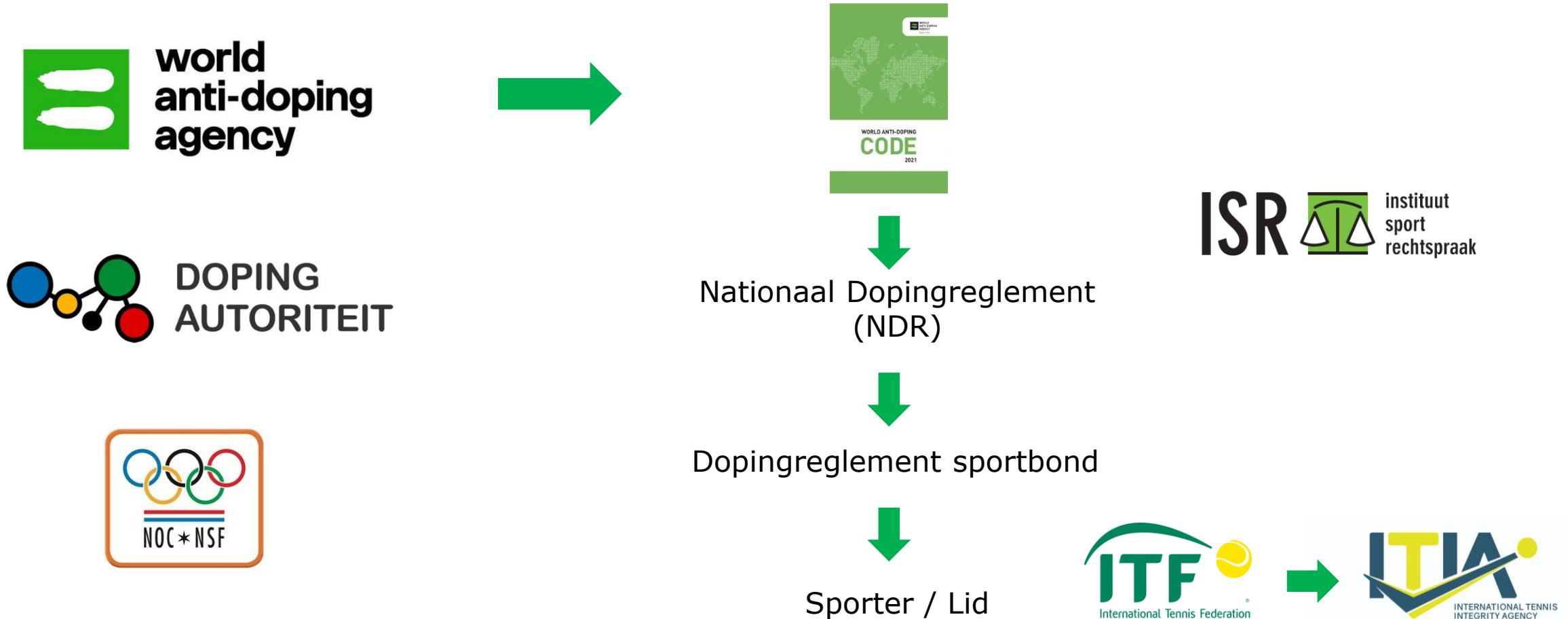


Preventie

Jannik Sinner



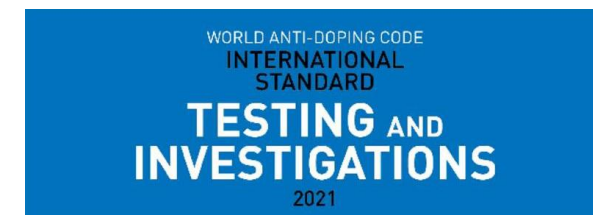
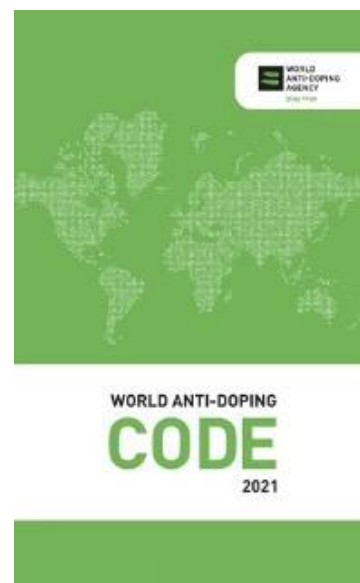
Waar komen de dopingregels vandaan?



Waar komen de dopingregels vandaan?

Wereld Anti-Doping Agentschap (WADA)

- Wereld Anti-Doping Code: wereldwijde fundament voor antidoping
- 8 internationale standaarden

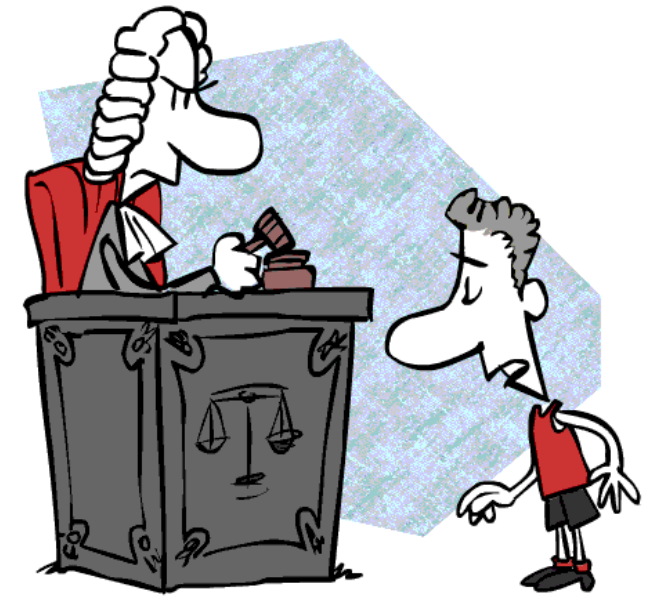


Dopingovertredingen

"Een overtreding van een of meer bepalingen uit het dopingreglement."

1. Aanwezigheid van verboden stof / verboden methode
2. Gebruik van verboden stof / verboden methode
3. Gebrekkige medewerking
4. Whereaboutsfouten
5. Manipuleren
6. Bezit
7. Handel
8. Toediening
9. Medeplichtigheid
10. Verboden samenwerking
11. Ontmoedigen van melding maken

Poging tot is vaak ook verboden



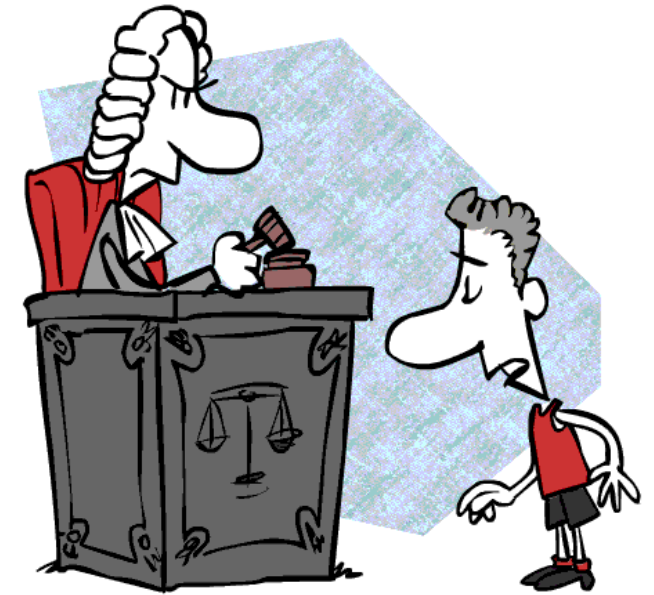
Dopingschorsing

1^e overtreding: 0 – 4 jaar

2^e overtreding: 6 maanden – levenslang

Wat betekent een schorsing?

- 1) Regeltechnisch
- 2) Mentale gevolgen voor de sporter



Dopinglijst

Criteria

1. Prestatiebevorderend
2. Schadelijk voor de gezondheid
3. In strijd met de 'spirit of sport'

Twee criteria of meer → mogelijk doping

Strict liability principe – sporter is altijd zelf verantwoordelijk!



Dopinglijst

Binnen en buiten wedstrijdverband verboden

S0 – Niet erkende stoffen

S1 – Anabole middelen

S2 – Peptide hormonen, groeifactoren (EPO)

S3 – Bèta-2 agonisten

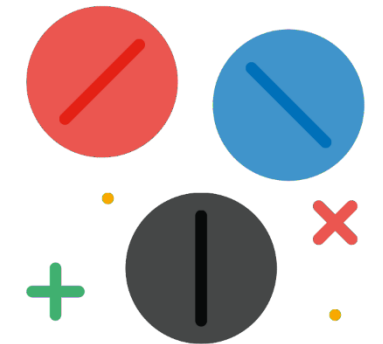
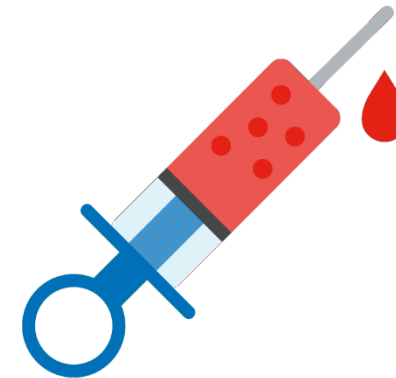
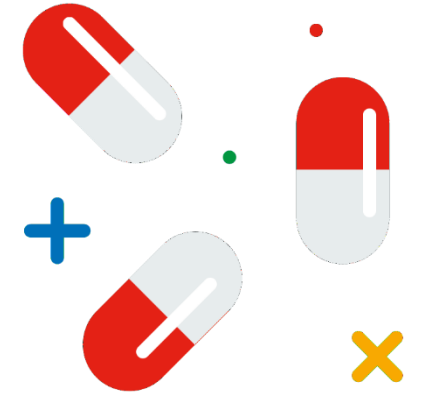
S4 – Hormoon- en metabole modulators

S5 – Diuretica en maskerende middelen

M1 – Manipulatie van bloed en bloedcomponenten

M2 – Chemische en fysieke manipulatie

M3 – Genetische- en celdoping



Dopinglijst

Binnen wedstrijdverband verboden

S6 – Stimulantia

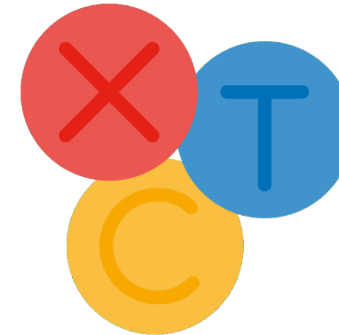
S7 – Narcotica

S8 – Cannabinoïden

S9 – Glucocorticoïden

Binnen bepaalde sporten verboden

P1 – Bètablokkers



Clostebol

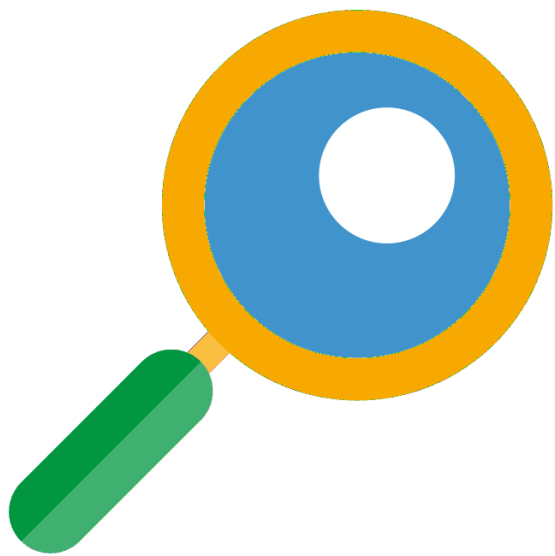
- S1 – Anabole middelen
- Binnen en buiten wedstrijdverband verboden
- Vrij verkrijgbaar in Italië
- Waarschuwing voor doping



Altijd en overal

- Dopingautoriteit
 - Nationaal Controle Programma
 - Op aanvraag
- NADO's, IF's en commerciële partijen
- International Tennis Integrity Agency
 - 10 maart 2024: Indian Wells
 - 18 maart 2024: controle buiten wedstrijdverband





Stap 1: Algemene screening A-analyse

Stap 2: Als er een indicatie is van 'iets':
bevestigen

Stap 3: Mogelijk B-analyse

Results Management

10 + 18
maart 2024

Twee
positieve
testen op
clobetamol.

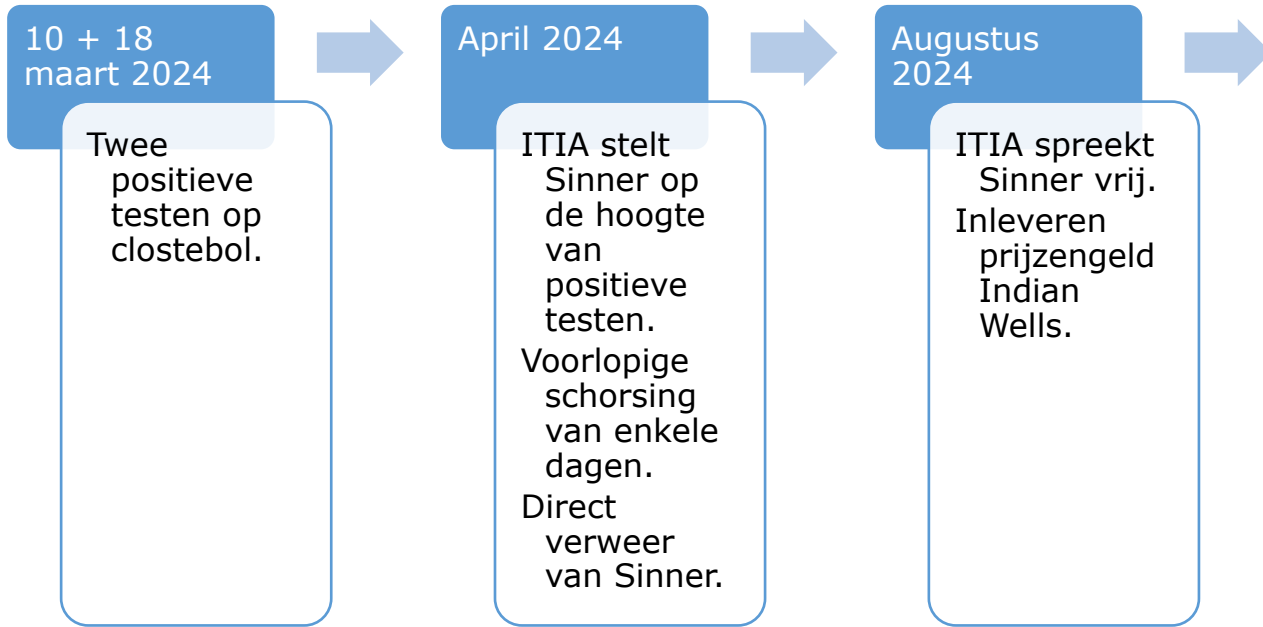
April 2024

ITIA stelt
Sinner op
de hoogte
van
positieve
testen.
Voorlopige
schorsing
van enkele
dagen.
Direct
verweer
van Sinner.

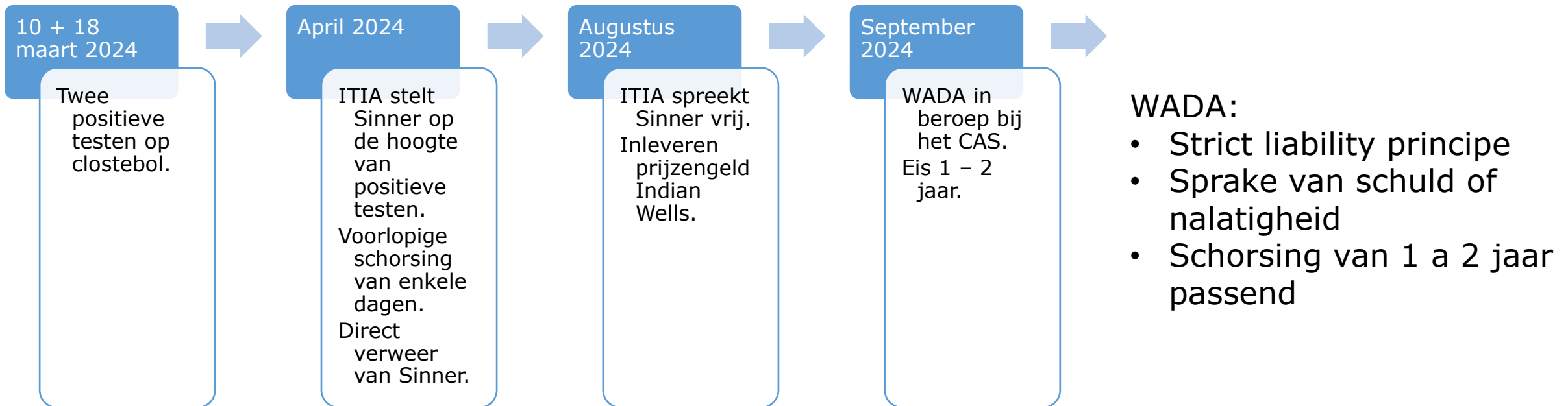
Verweer Sinner:

- Direct in beroep na voorlopige schorsing ITIA.
- Masseur had een wondje aan zijn vinger. De fysiek trainer geeft de masseur een spray. De masseur behandelde dit wondje met de spray. In de spray zit clobetamol.
- Masseur masseert Sinner zonder handschoenen.
- Sinner vraagt aan de masseur of de spray die hij gebruikt geen doping bevat. De masseur bevestigt geen doping te gebruiken.
- Later ontslaat Sinner de masseur en fysiek trainer.

Results Management



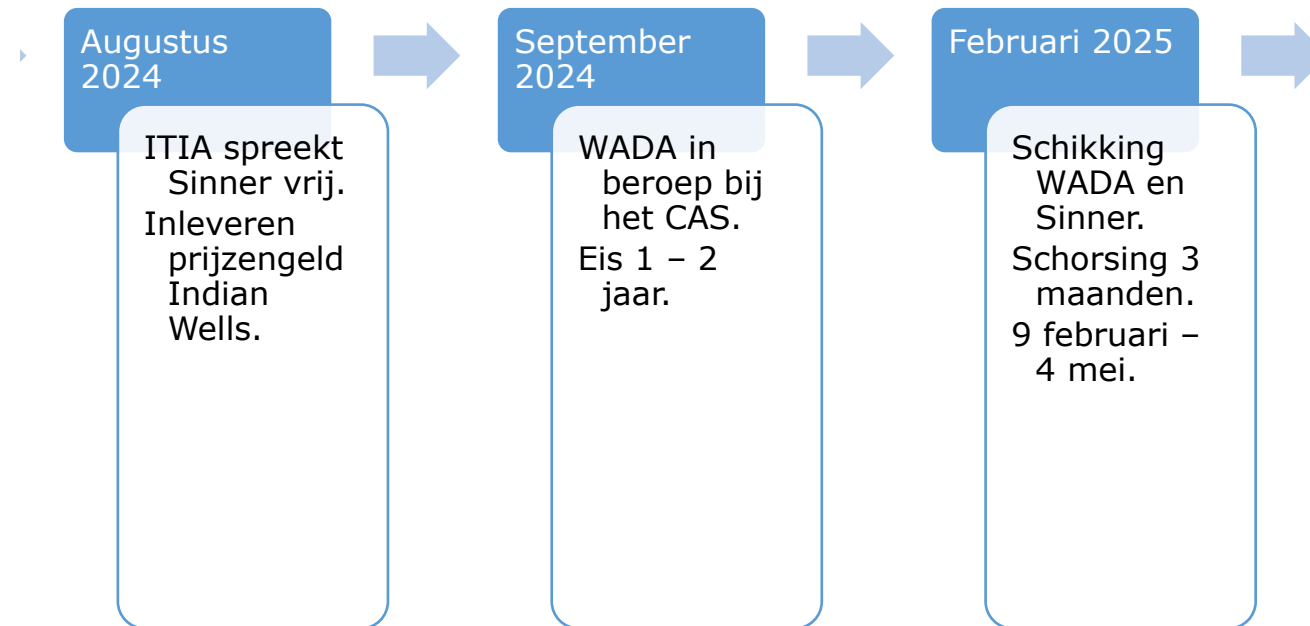
Results Management



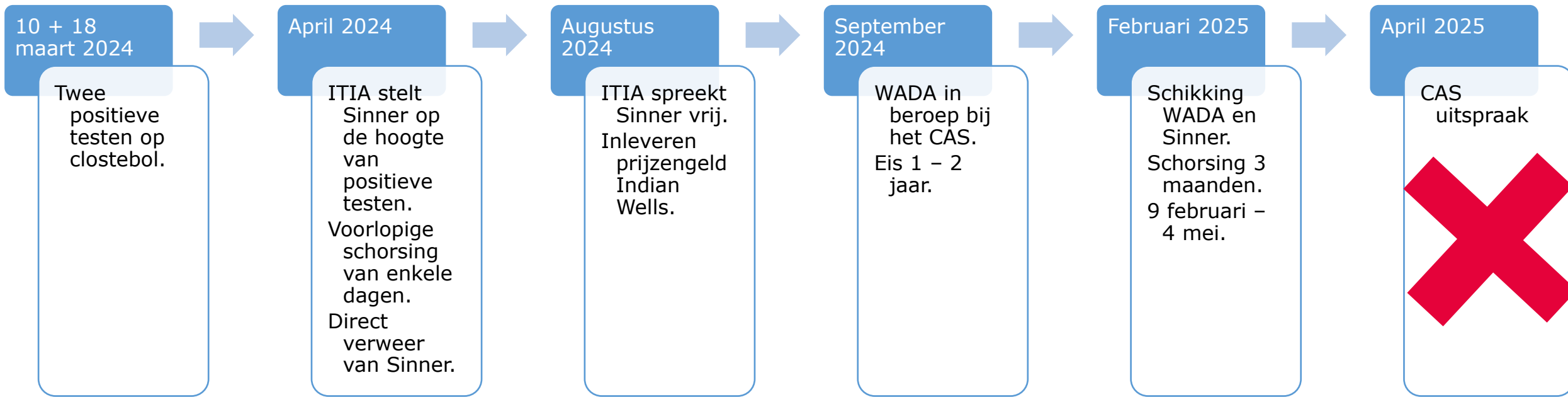
Results Management

Schikking WADA en Sinner

- 26 januari 2025: Winst Australian Open
- Schorsing 3 maanden
- 9 februari – 4 mei 2025
- Geen verlies van punten en prijzengeld
- 13 april training hervatten
- Startgerechtigd voor:
 - Rome (7 mei)
 - Roland Garros (19 mei)



Results Management



Schimmige schikking in dopingzaak van
Sinner verdeelt het tennis en de wereld
van de dopingjagers

Reacties

over de affaire. Volgens de 24-voudige grandslamkampioen wordt er door de instanties met twee maten en twee gewichten gewerkt in de bestrafing van doping. "Een meerderheid van de spelers met wie ik in de kleedkamer heb gesproken – niet alleen de voorbije dagen, maar ook de voorbije maanden – is niet tevreden met de manier waarop dit hele proces is aangepakt. Zij vinden dat het niet fair is verlopen. Een meerderheid van de spelers vindt dat er favoritisme in het spel is", stelde Djokovic. "Het lijkt alsof je bijna de uitkomst van een zaak kan bepalen als je een topspeler bent, als je toegang hebt tot de beste advocaten."

Angelo Binaghi, voorzitter van de Italiaanse tennisbond, noemt de schorsing een opluchting voor Sinner, maar plaatst kanttekeningen bij de rol van WADA:

"Voor het eerst maakt een schandelijk onrecht ons blij, want de nachtmerrie van deze jongen is eindelijk voorbij. Toch is dit waarschijnlijk de laatste grote fout van WADA, aangezien de regels binnenkort veranderen die Sinner tot dit compromis dwongen."

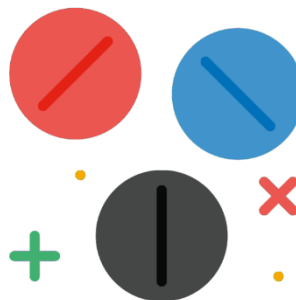
"Ik hoop dat iedereen vanaf nu met WADA kan onderhandelen. Als er iets gevonden wordt, kun je blijkbaar zeggen: 'Geef me maar een maand schorsing.' Als dit geen precedent schept, zou dat vreemd zijn", aldus Medvedev.

"Bad day for tennis," Kyrgios stated, while labelling the news as "dodgy".
He later added: "So Wada come out and say it would be a one to two year ban. Obviously, Sinner's team have done everything in their power to just go ahead and take a three month ban, no titles lost, no prize money lost. Guilty or not? Sad day for tennis. Fairness in tennis does not exist."

(on)bewuste overtredingen



Drugs



Geneesmiddelen

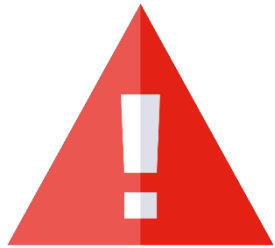


Dopingcontrole



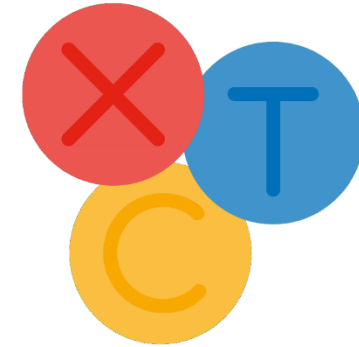
Voedingssupplementen

- Cannabis, XTC, cocaïne en speed
- Binnen wedstrijdverband verboden
- Buiten wedstrijdverband niet op gecontroleerd



Detectietijd!

- Gebruik buiten wedstrijdverband kan leiden tot een positieve test binnen wedstrijdverband
 - THC ± 1 maand



Fear of testing positive



Onderzoeksartikelen van Susan Backhouse

Risicomomenten bewust dopinggebruik

Kwalificatie

Groot evenement

Trainingsgroep

Overgang naar hoger niveau

Invloed oudere sporters

Nieuwe trainingsomgeving

Nieuwe coach

Andere cultuur

Aflopend contract

Blessure

Tegenvallende resultaten

Overtraining

Einde carrière



Bewust dopinggebruik



Collin Chartier, triatleet (EPO)



- Je bent werkzaam voor een sportbond/vereniging en er komt een belangrijk toernooi aan
- Een sporter heeft tijdens eerdere consulten al aangegeven veel last te hebben van prestatiedruk
- Deze sporter geeft nu aan te overwegen een dopingmiddel te gaan gebruiken

Hoe ga je hier als psycholoog mee om?

Meldpunten



CENTRUM
Veilige Sport
NEDERLAND

- **Vertrouwelijk** informatie geven over (vermoedelijke) dopingovertredingen
- Op naam of **anoniem**
- Meldformulier op dopingautoriteit.nl/meldpunt
- Vragen, twijfels of meldingen.
- Doping, matchfixing en grensoverschrijdend gedrag
- centrumveiligensport.nl



@dopingautoriteit

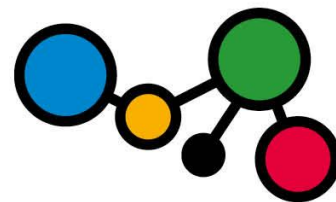


@dopingautoriteit



Vragen?

Mail: t.blankert@dopingautoriteit.nl



**DOPING
AUTORITEIT**